



THE LIVING CLAY CO.

All Natural Calcium Bentonite Clay

INSTRUCCIONES DE MEZCLADO

A pesar que no hay un solo método para mezclar la arcilla con agua, nuestra experiencia sugiere las siguientes instrucciones:

La proporción para hacer una Máscara Limpieza de Arcilla (Cleansing Clay Mask) es 1 parte polvo y 3 partes agua. Esto también se conoce como la arcilla hidratada.

Por ejemplo, agregue 1 1/2 tazas de agua con 1/2 taza de la "Arcilla Viva" Desintoxicación en Polvo (Living Clay™ Detox Powder). Utilice una copa de vidrio, cerámica o plástico de grado alimentario sin metal, y una tapa que es impermeable al aire. Cubra y agite vigorosamente por 1 minuto o hasta que todos los grumos han desaparecido. Abra la tapa y deje que se respire por 10-15 minutos hasta que está totalmente hidratada. Cubra la arcilla otra vez y guárdala en un lugar fresco, que no esta directamente en la luz o sol.

Para las mezclas más grandes:

Usando un bol/tazón de plástico o vidrio, agregue 1 taza del polvo con 3 tazas de agua. Siguiendo, utilice un mezclador eléctrico para mezclar la arcilla y el agua hasta que quede suave. Tenga cuidado, porque se puede salpicar. Deje que la arcilla establezca por 1 hora, ligeramente cubierto para permitir que la arcilla se respire. Si se ve que es necesario, repita el proceso del mezclado hasta que la arcilla esta completamente suave y cremosa o hasta que se logra su consistencia preferida. Después, coloque la arcilla en un recipiente de vidrio, cerámica, o plástico de grado alimentario con una tapa de plástico. No deje los batidores en la arcilla por un tiempo alargado cuando el mezclador no está en uso. Lave los batidores inmediatamente porque la arcilla los hace oxidar. Mantenga la arcilla hidratada en un lugar fresco, afuera del sol directo. El producto final será cremoso y suave, como la consistencia de pudín. Tenga el recipiente en una mano y con la otra da un golpe pequeño al parte abajo del recipiente. Debería sentir un "rebote" de la arcilla. La consistencia puede ser fácilmente ajustada, agregando más polvo de la arcilla o más agua hasta que se logra su preferencia personal.

Para la preparación de una consistencia líquida: La proporción es 1 parte polvo con 8 partes agua. Por ejemplo, 1/4 taza del polvo de la arcilla con 2 tazas de agua.

Método sugerido:

En un frasco de vidrio o una botella de plástico con una tapa de plástico, agregue la cantidad del polvo y agua escogido por usted mismo (recuerda que debe ser 1 parte polvo y 8 partes agua). Agite la mezcla vigorosamente por 1 minuto. Deje que se establece por 15 minutos, sin la tapa, para permitir que la arcilla se amplia y respire. Repita el proceso de agitación otra vez. Alguno residuo se quedará en el fondo de la botella. La consistencia puede ser fácilmente ajustado, agregando más polvo de la arcilla o más agua hasta que se logra su preferencia personal. Mantenga la arcilla hidratada en un lugar fresco, afuera del sol directo.

Usos para la "Arcilla Viva": Puede hacer máscaras de arcilla o puede cubrir todo su cuerpo con la arcilla hidratada. Se aumenta la circulación, exfolia y limpia profundamente, y elimina las impurezas y el exceso de aceite en la piel. Baños de arcilla desintoxica y estimula el sistema linfático. Puede relajar los pies en arcilla líquida. Para obtener más información sobre los beneficios de la arcilla y sus varios usos, nosotros recomendamos el libro, *Living Clay: Nature's Own Miracle Cure*, y el sitio de web www.AboutClay.com.

THE LIVING CLAY CO.